

**Меню**

ранний возраст

на 3 марта 2025

**Завтрак**

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.	ккал
1	0	0	
2	Макронные изделия отварные с маслом ,сахар	100	137
3	Кофейный напиток № 414-1	200	87
6	Бутерброд с сыром № 3	39	123
<b>Второй завтрак</b>			
	Сок фруктовый	50	44
<b>Обед</b>			
1	Салат из белокачанной капусты №21	50	79
2	Борщ с капустой и картофелем № 63	150	120
3	Плов из мяса № 295	150	154
4	Хлеб ржаной	40	85
5	0	0	
6	Компот из сушеных фруктов № 394	150	38
7	Хлеб пшеничный	25	69
<b>Полдник</b>			
1	Кефир № 420	150	35
2	Печенье	13	28
3	Яблоко	88	42
4	0	0	
<b>Ужин</b>			
1	Оладьи № 432	150	281
2	Салат из свеклы №34	50	27
3	Какао с молоком № 416	200	105
4	0	0	
	ВСЕГО В ДЕНЬ		1367

**Меню**

сад

на 3 марта 2025

**Завтрак**

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.	ккал
1	0	0	
2	Макаронные изделия отварные с маслом,сахар	160	263
3	Кофейный напиток № 414-1	200	106
4	0		
5	0	0	
6	Бутерброд с сыром № 3	40	135
<b>Второй завтрак</b>			
	Сок фруктовый	89	38
<b>Обед</b>			
	Салат из белокачанной капусты №21	50	29
1	Борщ с капустой и картофелем №63	200	145
2	0	0	
3	Плов из мяса № 295	180	352
4	Хлеб ржаной	48	190
5	Хлеб пшеничный	55	120
6	Компот из сушеных фруктов № 394	200	43
<b>Полдник</b>			
1	Кефир № 420	158	41
2	Печенье	20	52
3	Яблоки	88	42
4	0	0	
<b>Ужин</b>			
1	Салат из свеклы №34	50	27
2	Оладьи № 432	180	558
3	Какао с молоком № 416	200	115
4	0	0	
	ВСЕГО В ДЕНЬ		2256